



Medische Verklaring 2012
Middelleeuwse Europese Krijgskunsten (MEK)

Naam: _____

Geboortedatum: ____ - ____ - ____

Naam Huisarts: _____ Tel. nr. Huisarts: _____

Bij ongeval waarschuwen:

Naam: _____ Tel. nr.: _____

Relatie: _____

- Ik kan/mag normale fysieke activiteiten uitoefenen.
 Ik kan/mag bepaalde fysieke activiteiten niet uitoefenen, namelijk:

Omdat:

Ik draag:

- een bril contactlenzen afwisselend een bril en contactlenzen

Ik ben allergisch voor: _____

Ik heb last van de volgende verschijnselen:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Astma | <input type="checkbox"/> Hyperventilatie |
| <input type="checkbox"/> Diabetes (suikerziekte) | <input type="checkbox"/> Rugklachten |
| <input type="checkbox"/> Epilepsie | <input type="checkbox"/> R.S.I. |
| <input type="checkbox"/> Hartkwalen nl: _____ | <input type="checkbox"/> Anders nl: _____ |

Ik gebruik op dit moment de volgende medicijnen:

Ik ben allergisch voor de volgende medicijnen:

Hierbij verklaar ik dit formulier volledig en zonder voorbehoud te hebben ingevuld.

Plaats en Datum:

Handtekening:

Voor deelnemers jonger dan 18 jaar:

**Plaats en Datum:
ouder/verzorger:**

Handtekening:



Stuur dit formulier volledig ingevuld en ondertekend samen met je inschrijfformulier naar het secretariaat van Zwaard & Steen, Postbus 1358, 3500 BJ, Utrecht. Of lever het in op de les.

Vul het duidelijk leesbaar in, bij voorkeur in blokletters.

De informatie in de medische verklaring wordt vastgelegd door de secretaris van Zwaard & Steen en beschikbaar gesteld aan de instructeurs van Zwaard & Steen. Het doel hiervan is:

- ◆ de instructeurs te informeren over eventuele beperkingen waarmee tijdens de training rekening gehouden moet worden
- ◆ bij een ongeval tijdens de training hulpverleners medische informatie en contact informatie van de huisarts te kunnen geven als de leerling daar zelf niet toe in staat is
- ◆ bij een ongeval tijdens de training iemand uit de naaste omgeving te kunnen informeren als de leerling daar zelf niet toe in staat is

Omdat het belangrijk is dat wij over recente informatie beschikken, vragen wij elk jaar een nieuw formulier in te sturen. Het niet verstrekken van een (recente) medische verklaring is op eigen risico en verantwoording van de leerling.

Het formulier en de vastgelegde informatie wordt vernietigd bij uitschrijving als leerling bij Zwaard & Steen.